



Arbeidsinstruksen er en nyttig sjekkliste for varmt arbeid, men mange sliter med å forstå den. Foto/ill. Trainor

20-10-2020 11:59 CEST

Hvordan bruke arbeidsinstruksen som en nyttig sjekkliste?

Visste du at alle som skal utføre varmt arbeid er pålagt å fylle ut en arbeidsinstruks? Dette for å planlegge arbeidet og kartlegge mulige farer. Å gjøre det riktig er viktig, men ikke alltid så lett. Derfor har vi laget et minikurs så du kan lære deg det en gang for alle – akkurat nå er kurset helt gratis!

Arbeidsinstruksen består av 17 punkter som skal fylles ut. Noen av punktene skal fylles ut før arbeidet starter, andre etter. Den er også satt opp for å kunne brukes som en praktisk sjekkliste.

Som bransjen vil ha det

– Vi har snakket mye med bransjen, og skjønnte at utfylling av arbeidsinstruks kan by på utfordringer. Alle punktene er ikke like enkle å forstå. Ved å bruke video, gode animasjoner, lettfattelig språk og knytte punktene opp mot kjente situasjoner, blir det enklere å vurdere arbeidet som skal gjøres og fylle ut instruksen riktig, sier prosjektansvarlig Amanda Westrum van Til.

Ideen til kurset fikk hun under arbeidet med det betydelig større [Varme arbeider-sertifiseringskurset, som lanseres denne høsten.](#)

Fra stress til yes på 10 minutter

På 10 minutter lærer du hvordan arbeidsinstruks kan brukes til å trygge arbeidsplassen og gjennomføre nødvendig dokumentasjon før du setter i gang med varmt arbeid.

– Vi er opptatt av at det skal være så enkelt som mulig å gjøre riktige og nødvendige sikkerhetstiltak, og å skape god forståelse av arbeidsinstruks som en sjekkliste er et viktig virkemiddel, forklarer van Til.

Kurset kan også tas via en app på mobilen. Da får du arbeidsinstruks tilgjengelig som dokumentasjon, og en sjekkliste når du trenger det.

Ta mini-kurset gratis nå

Nå får du kurset i utfylling av arbeidsinstruks gratis på [trainor.no](#). – Dette er vårt bidrag til å befeste arbeidsinstruks som det gode hjelpemidlet og sikkerhetstiltaket den egentlig er, avslutter Amanda Westrum van Til.

Du kan [lese mer om og bestille kurset på trainor.no.](#)

Dedikert til sikkerhet.

Trainor har kurset folk innenlands og utenlands, offshore og på land i over 30 år. Siden lansering av første e-læringskurs i 1996 har tradisjonell og digital opplæring gått hånd i hånd, og vi har utviklet opplæringsløsninger som imøtekommer behovet i en bred energibransje. Vi samarbeider tett med myndigheter og bransjeorganisasjoner, og legger vår ære i å levere kurs som alltid er faglig oppdatert og godt formidlet i en brukervennlig plattform. Hele

tiden dedikert til sikkerhet.

Trainor er del av den internasjonale [Apave-gruppen](#).

Kontaktpersoner



Trond Løfqvist

Key Account Manager
Trainor Elsikkerhet AS
trond.lofqvist@trainor.no
+47 959 41 220
+47 33 37 89 00