



Ved kortslutning kan det oppstå en elektrisk lysbue, som en bro av plasma mellom faser (ionisering), ved at strømmen "vandrer" gjennom luften. Foto/illustrasjon: Trainor

18-02-2021 13:38 CET

## Kunnskap om lysbuer forebygger ulykker

Hvert år rammes mange yrkesaktive av elulykker. Flere av disse ulykkene er knyttet til lysbuer. Den beste måten å forebygge slike ulykker på, er å sikre at alle som jobber med elektriske anlegg har kunnskapen de trenger for å gjøre jobben sin på en sikker og forsvarlig måte. Kan du nok om lysbuer?

### Livsviktig kunnskap - alltid tilgjengelig

Ved kortslutning kan det oppstå en elektrisk lysbue, som en bro av plasma mellom faser (ionisering), ved at strømmen "vandrer" gjennom luften. En

lysbue kan forårsake store skader både på mennesker og utstyr. Kunnskap om lysbuer, forebygging og faremomenter bidrar til en tryggere arbeidshverdag. Hvordan må du tenke for å få ned hendelsesenergien i en lysbue? Hvilke forebyggingstiltak kan forhindre eller begrense lysbuer, og hva er potensielle farer ved en lysbue? "Lysbuefarer - en innføring" er et e-læringskurs laget spesielt for alle som kan bli utsatt for lysbuefarer i arbeidet sitt, og for deg som designer og administrerer elektriske anlegg.

Kurset er tilgjengelig både på norsk og engelsk på [trainor.no](http://trainor.no), og du gjennomfører på cirka 45 minutter. Du får oppgaver underveis i kurset, og vi lagrer kontinuerlig slik at du når som helst kan ta en pause og fortsette kurset der du slapp. Til slutt kan du skrive ut ditt eget kursbevis.

## Gratis fagforum og kurs i app

Fra e-læringskurset har du direkte link til Trainors fagforum - et åpent forum for elsikkerhet. Her kan du delta i diskusjoner med fagfolk, stille spørsmål online og få svar fra en av våre erfarne instruktører. [Forumet finner du her.](#)

E-læringskurset kan du ta akkurat når og hvor det passer deg. Du kan kjøre kurset fra stasjonær eller bærbar PC, nettbrett eller mobilen. Hvis du laster ned [Trainor-appen](#) kan du tilogmed ta kurset helt uten dekning.

---

## Dedikert til sikkerhet.

Trainor har kurset folk innenlands og utenlands, offshore og på land i over 30 år. Siden lansering av første e-læringskurs i 1996 har tradisjonell og digital opplæring gått hånd i hånd, og vi har utviklet opplæringsløsninger som imøtekommer behovet i en bred energibransje. Vi samarbeider tett med myndigheter og bransjeorganisasjoner, og legger vår ære i å levere kurs som alltid er faglig oppdatert og godt formidlet i en brukervennlig plattform. Hele tiden dedikert til sikkerhet.

## Kontaktpersoner



**Eva Nordskog**

Pressekontakt

Head of Communications, HR and ESG.

[eva.nordskog@trainor.no](mailto:eva.nordskog@trainor.no)

+47 90875544

+47 33 37 89 00