



Nytt e-læringskurs tilpasset fagpersoner som arbeider i høyden. Foto/Ill: Electri City by Trainor.

24-09-2025 07:45 CEST

Trainor lanserer nytt e-læringskurs i arbeid i høyden

Arbeid i høyden er blant de mest risikofylte arbeidsoperasjonene innen bygg og anlegg, installasjon og industri. Nå lanserer Trainor et nytt e-læringskurs som gir fagpersoner trygg, effektiv og forskriftsmessig opplæring tilgjengelig direkte fra trainor.no.

– Vi har utviklet dette kurset for å møte behovet i markedet for fleksibel opplæring. Vårt nye kurs i arbeid i høyden kan gjennomføres hvor som helst, når som helst, og følger selvsagt kravene i [NS 9610:2020](#). Kurset passer for alle som jobber i høyden og som trenger kunnskap om regelverk, risikovurdering og sikker bruk av utstyr, sier Jonas L. Berg, Key Account Manager i Trainor.

Klikk [her](#) for å se en demo av kurset.

Bygger på NS 9610:2020

Kurset tar utgangspunkt i standarden NS 9610:2020, og dekker blant annet:

- Relevante lover og forskrifter
- Risikoer og forebyggende tiltak ved arbeid i høyden
- Sikker bruk av stiger, stillas og personløftere
- Risiko og sikkerhetstiltak ved arbeid på tak

Engasjerende og effektiv læring

Som med alle Trainors e-læringskurs er brukeren aktiv gjennom hele kurset. For å komme videre må deltakerne løse oppgaver og reflektere rundt konkrete situasjoner. Kurset avsluttes med en test, og bestått eksamen gir deltakerne et gyldig kursbevis.

– Dette er ikke et kurs du bare klikker deg gjennom. Vi har lagt vekt på engasjerende formidling, gjenkjennelige situasjoner og reelle utfordringer fra arbeidslivet, sier Berg.

Tilgjengelig nå

Kurset er tilgjengelig og kan bestilles direkte på www.trainor.no. Kursbeviset er gyldig dokumentasjon på gjennomført opplæring, og kan inngå som en del av virksomhetens internkontroll.

For mer informasjon om kurs og arbeid i høyden:

Besøk Trainors side om kurset [Arbeid i høyden](#) eller kontakt Jonas direkte.

Kontakt: Jonas L. Berg på jonas.berg@trainor.no eller 98 03 48 98.

Dedikert til sikkerhet.

Trainor har kurset folk innenlands og utenlands, offshore og på land i over 30 år. Siden lansering av første e-læringskurs i 1996 har tradisjonell og digital opplæring gått hånd i hånd, og vi har utviklet opplæringsløsninger som imøtekommer behovet i en bred energibransje. Vi samarbeider tett med myndigheter og bransjeorganisasjoner, og legger vår ære i å levere kurs som alltid er faglig oppdatert og godt formidlet i en brukervennlig plattform. Hele tiden dedikert til sikkerhet.

Trainor er del av den internasjonale [Apave-gruppen](#).

Kontaktpersoner



Christine Larsen

Kurs- og markedskoordinator
christine.larsen@trainor.no
+47 954 52 470



Jonas Skog Berg

Key Account Manager
jonas.skog.berg@trainor.no
+47 98 03 48 98